

Wilddogs erweitern Trainerteam

Footballer stellen Übungen um und wollen zum offiziellen Saisonstart nachrüsten

Pforzheim (rn). Die American Footballer der Pforzheim Wilddogs begeben sich in dieser Woche in die Off-Season und somit in die Vorbereitung für die Saison 2018. Mehr als 40 Spieler und Interessierte fanden sich in den Räumlichkeiten in der Habermehlstraße in Pforzheim beim Sponsor Gesundheitszentrum Acura Wagner zur Kick-off-Veranstaltung ein. Vorgestellt wurde der Trainingsplan der Off-Season und das neue Trainerpersonal.

Der Trainerstab der Pforzheim Wilddogs wird nämlich erweitert. Erste Neuerung ist der ehemalige Linebacker Francisco Raney, der als Positions-Coach den Pforzheim Wilddogs nach dem Ende seiner aktiven Footballzeit erhalten bleibt. Weitere Zugänge werden noch folgen. „Wir sind aktuell mit potenziellen Kandidaten im Gespräch um unseren Background zu verstärken. Die Teilnahme an den Play-offs hat gezeigt, dass wir hier noch einiges aufholen

müssen, um gegen die Teams aus Bayern zu bestehen“, sagte der Vereinsvorsitzende Kai Höpfinger. Der Meister der Baden-Württemberg-Liga war in den Partien gegen die Straubing Spiders im Kampf um den Aufstieg in die Zweite Liga zweimal chancenlos und somit gescheitert.

Beim Training geht es zunächst freitags in die Sporthalle des Reuchlin-Gymnasiums zu Football-Basics und Konditionstraining. Highlight der Vorbereitung ist die Unterstützung der Pforzheim Wilddogs durch den amerikanischen Fitnesstrainer Mi-

chael Gilligan. Dieser hat ein Programm entwickelt mit dem sich jeder individuell vorbereiten kann und seine Erfolge mit der Mannschaft teilt, alles via PC oder Smartphone. So entsteht ein geführtes wochenbasiertes Programm.



ZU BESPRECHEN gab es für die Pforzheim Wilddogs zum offiziellen Saisonstart eine Menge. Foto: pr